

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход,г | Наименование блюда | Выход,г |
| Понедельник  | Вторник |
| Завтрак  | Завтрак |
| Каша Дружба | 250 | Омлет натуральный | 85 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | Какао с молоком | 200 |
| Хлеб с сыром | 30 | Батон | 20 |
| 2-й завтрак | 2-й завтрак |
| Сок | 100 | Сок | 100 |
| Обед | Обед |
| Салат из свежей капусты и моркови |  | Салат из капусты с яблоком |  |
| Суп гороховый с картофелем | 250 | Суп молочный с крупой | 250 |
| Макароны отварные с овощами | 180 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | Тефтели мясные | 75 |
| Котлета мясная | 75 | Компот из изюма | 200 |
| Кисель из повидла  | 200 |  |  |
|  Полдник | Полдник |
| Каша ячневая | 250 | Сырники из творога/пудинг творожный | 150 |
| Чай  | 200 | Со сгущенным молоком | 25 |
| Кондитерские изделия | 47 | Чай  | 200 |
|  |  |  |  |
| Наименование блюда | Выход,г | Наименование блюда | Выход,г |
| Среда | Четверг |
| Завтрак  | Завтрак |
| Каша пшеничная | 250 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 |
| Какао с молоком  | 200 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| Хлеб с сыром | 30 | Батон | 30 |
| 2-й завтрак | 2-й завтрак |
| Сок | 100 | Сок | 100 |
| Обед | Обед |
| Салат из капусты  | 60 | Салат из отварной свеклы | 60 |
| Уха рыбацкая | 250 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250 |
| Рыба, запеченная с яйцом | 95 | Плов из отварной куры | 180 |
| Пюре картофельное | 180 | Компот из апельсинов | 200 |
| Компот из яблок с лимоном | 200 |  |  |
| Полдник  | Полдник |
| Ватрушка с повидлом | 70 | Запеканка картофельная с овощами | 200 |
| Йогурт | 200 | Соус сметанный | 50 |
| Чай |  | Чай | 200 |
|  |  | Фрукты | 50 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход,г | Наименование блюда | Выход,г |
| Пятница | Понедельник |
| Завтрак  | Завтрак |
| Каша гречневая вязкая на молоке | 250 | Каша пшенная | 250 |
| Чай с лимоном | 200 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| Хлеб с сыром | 30 | Хлеб с повидлом/сыром | 30 |
| 2-й завтрак | 2-й завтрак |
| Сок  | 100 | Сок  | 100 |
| Обед | Обед |
| Салат из капусты с морковью | 60 | Салат из моркови и яблок | 60 |
| Борщ с капустой | 250 | Суп крестьянский с крупой | 250 |
| Пюре картофельное | 180 | Макароны отварные с овощами | 180 |
| Сосиска отварная | 75 | Котлета мясная | 70/40 |
| Кисель из повидла  | 200 | Компот из изюма | 200 |
|  |  | Полдник |
|  Полдник | Овощи в молочном соусе  | 250 |
| Булочка домашняя | 70 | Чай с молоком | 200 |
| Чай | 200 | Кондитерские изделия  | 47 |
| Фрукты  | 50 |  |  |
|  |  |  |  |
| Наименование блюда | Выход,г | Наименование блюда | Выход,г |
| Вторник | Среда |
| Завтрак  | Завтрак |
| Омлет натуральный  | 85 | Каша рисовая | 250 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | Какао с молоком | 200 |
| Батон  | 20 | Хлеб с повидлом | 30 |
| 2-й завтрак | 2-й завтрак |
| Сок  | 100 | Сок  | 100 |
| Обед | Обед |
| Салат из свеклы  | 60 | Салат из капусты с морковью  | 60 |
| Щи из свежей капусты на мясном бульоне | 250 | Суп из овощей на мясном бульоне  | 250 |
| Пюре картофельное. Рыба отварная | 180 | Макароны отварные | 180 |
| Компот из яблок с лимоном | 200 | Котлета мясная | 75 |
| Компот с изюмом  | 200 |
| Полдник  | Полдник |
| Каша манная с изюмом | 250 | Булочка «Веснушка» | 70 |
| Йогурт | 200 | Чай | 200 |
| фрукты | 50 | фрукты |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход,г | Наименование блюда | Выход,г |
|  Четверг | Пятница |
| Завтрак  | Завтрак |
| Запеканка творожная  | 200 | Каша ячневая | 200 |
| Со сгущенным молоком | 30 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| Чай с сахаром | 200 | Яйцо варёное |  |
| Батон | 20 |  Хлеб пшеничный  | 20 |
| 2-й завтрак | 2-й завтрак |
| Сок  | 100 | Сок  | 100 |
| Обед | Обед |
| Салат из свеклы  | 60 | Салат из моркови | 60 |
| Суп-лапша  | 250 | Свекольник  | 250 |
| Капуста тушёная | 180 | Пюре картофельное с морковью | 180 |
| Кура отварная | 80 | Тефтели рыбные | 70/30 |
| Соус молочный | 50 | Компот из сх/фр | 200 |
| Кисель из повидла | 200 |  |  |
| Полдник | Полдник |
| Оладьи картофельные  | 180 | Пирожок с капустой | 70 |
| Соус сметанный | 50 | Чай | 200 |
| Чай  | 200 | Фрукты | 50 |
| Кондитерские изделия | 47 |  |  |
|  |  |  |  |