

Утверждаю _____

Десятидневное меню для детей 7-11 лет

	1 день	2 день	3 день	Выход:
Доп.питание	Выход: р 40 200 Чай с сахаром	Выход: р 100 200 Бульончик Чай с сахаром	Выход: р 100 200 Бульончик с маслом Чай с сахаром	Выход: р 40 200
Горячий завтрак	Выход: р 70 150 50 200 Котлета из говядины Макаронные отварные Хлеб пшени. и ржан Коф. напиток	Выход: р 70 150 50 200 Плов из курицы отварной Хлеб пшени. и ржан Чай с лимоном	Выход: р 200 50 200 73,50 Рыба, тушен. в сметанном соусе Пюре картофельное Хлеб пшени. и ржан Компот из сухофруктов	Выход: р 120 150 50 200 77,50
Итого:	72,50	72,50	73,50	77,50

	4 день	5 день	Выход:
Доп.питание	Выход: р 45 200 Чай с сахаром	Выход: р 30 200 Печенье Чай с сахаром	Выход: р 30 200
Горячий завтрак	Выход: р 200/10 50 200 1 шт Каша молочная Хлеб пшени. и ржаной Какао с молоком Сок (0,200)	Выход: р 200/10 50 200 1 шт Тертель «Ежик» Греча отварная Хлеб пшени. и ржаной Чай с сахаром	Выход: р 60/30 150 50 200 64,50
Итого:	92,50	92,50	64,50

Директор ООО «Мастер» /Шереметьева О.В./

Технолог общ.питания /Белоусова О.Ю./

