

Утверждено _____

Десятидневное меню для детей 7-11 лет

	1 день	2 день	3 день	Выход:	Выход:
Доп. питание	Выход: г 40 200 Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Выход: г 40 200 Булочка Чай с сахаром	Выход: г 100 200 Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Выход: г 40 200	Выход: г 40 200
Горячий завтрак	70 150 50 200 Котлета из говядины Макаронны отварные Хлеб пшенич. и ржан Коф. напиток	200 50 200 73,50 Плов из кури отварной Хлеб пшенич. и ржан Чай с лимоном	200 50 200 73,50 Рыба, тушен. в сметанном соусе Пюре картофельное Хлеб пшенич. и ржан Компот из сухофруктов	120 150 50 200 77,50	120 150 50 200 77,50
Итого:	72,50	73,50	73,50	77,50	77,50

	4 день	5 день	Выход:	Выход:
Доп. питание	Выход: г 45 200 26,02 Бутерброд с колбасой вар. Чай с сахаром	Выход: г 30 200 0,3,02 Печенье Чай с сахаром	30 200	30 200
Горячий завтрак	200/10 50 200 1 шт Каша молочная Хлеб пшенич. и ржаной Какао с молоком Сок (0,200)	60/30 150 50 200 Тфтели «Ежика» Греча отварная Хлеб пшенич. и ржаной Чай с сахаром	60/30 150 50 200	60/30 150 50 200
Итого:	92,50	64,50	92,50	64,50

Директор ООО «Мастер» Шереметьева О.В.

Технолог общ. питания /Белюсова О.Ю./

