

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»**

Центральный филиал

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50  
Почтовый адрес: Россия, 614066, Пермский край, г. Пермь, ул. Мира, 66 г  
Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11  
ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072  
УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», л/с 20566U23700)  
Расчетный счет: 40501810500002000002 в Отделении Пермь г. Пермь  
Код по ОКПО 75507248

Аттестат аккредитации  
№ RA.RU.710044

Гайнетдинов Х.И.  
(Ф.И.О. Подпись)

«01» июля 2019  
М.П.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 539-УФ**  
**по результатам санитарно-эпидемиологических обследований,**  
**санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок**

Центральным территориальным отделом Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю вынесено поручение № 59-01-17/11-15078-2019 от 20.06.2019 г., вх. № 1063-ЦФ 20.06.2019 г.

(распоряжение, предписание, поручение, определение)

о проведении гигиенической оценки примерных 10-ти дневных меню для учащихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11 и 12-18 лет на зимне-весенний и летне-осенний периоды года

(санитарно-эпидемиологической, гигиенической оценки, санитарно-эпидемиологической экспертизы) в отношении Общества с ограниченной ответственностью (далее по тексту ООО «Мастер»).

(указать наименование юридического лица, ИП)

В качестве экспертной организации был определен Центральный филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

В отношении ООО «Мастер», по адресу: -

были проведены: гигиеническая оценка примерных 10-ти дневных меню для учащихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11 и 12-18 лет на зимне-весенний и летне-осенний периоды года в МАОУ «Моргуновская основная общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, д. Моргуново, ул. Тракторная, 44; МАОУ «Тисовск средняя общеобразовательная школа-детский сад» по адресу: Пермский край, Суксунский район, с. Тис, ул. Северная, 32; МАОУ «Сызганская основная общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, д. Сызганка, ул. Молодежная, 2; МАОУ «Бреховская основная общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, Брехово, ул. Школьная, 7; МАОУ Суксунская средняя общеобразовательная школа №2» по адресу: Пермский край, п. Суксун, ул. Большевикская, 16; МАОУ Суксунская средняя общеобразовательная школа №1» по адресу: Пермский край, п. Суксун, ул. Школьная, 1; МАОУ «Ключевская средняя общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, с. Ключи, ул. 40-летия Победы, 20; МОУ «Поедугинская основная общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, д. Поедуги, ул. Сосновая, 23.

(обследования, измерения, гигиенические и иные виды оценок)

Результаты оформлены в виде: экспертного заключения.

Проведение гигиенической оценки

санитарно-эпидемиологической, гигиенической оценки, санитарно-эпидемиологической эксперти



и оформление экспертного заключения по результатам было поручено провести заведующему санитарно-эпидемиологическим отделом Галкиной Елене Анатольевне (должность, Ф.И.О. полностью)

Галкина Елена Анатольевна предупреждена об ответственности за дачу заведомо ложного заключения.  
(Ф.И.О)

  
Подпись

Гигиеническая оценка представленных меню проведена: дата начала «26» июня 2019 г., дата окончания «01» июля 2019 г.  
(экспертиза, санитарно-эпидемиологическая, гигиеническая оценка)

Перед экспертом были поставлены следующие вопросы (перечислить), либо эксперту было дано поручение на проведение:

1. Гигиенической оценки представленных примерных 10-ти дневных меню для учащихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11 и 12-18 лет на зимне-весенний и летне-осенний периоды года в МАОУ «Моргуновская основная общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, д. Моргуново, ул. Тракторная, 44; МАОУ «Тисовская средняя общеобразовательная школа-детский сад» по адресу: Пермский край, Суксунский район, с. Тис, ул. Северная, 32; МАОУ «Сызганская основная общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, д. Сызганка, ул. Молодежная, 2; МАОУ «Бреховская основная общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, д. Брехово, ул. Школьная, 7; МАОУ Суксунская средняя общеобразовательная школа №2» по адресу: Пермский край, п. Суксун, ул. Большевикская, 16; МАОУ Суксунская средняя общеобразовательная школа №1» по адресу: Пермский край, п. Суксун, ул. Школьная, 1; МАОУ «Ключевская средняя общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, с. Ключи, ул. 40-летия Победы, 20; МОУ «Поедугинская основная общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, д. Поедуги, ул. Сосновая, 23.

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы (перечислить с указанием наименования, номера и даты документа):

1. Поручение Центрального территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю № 59-01-17/11-15078-2019 от 20.06.2019 г., вх. № 1063-ЦФ от 20.06.2019 г.
2. Примерные 10-ти дневные меню для учащихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11 и 12-18 лет на зимне-весенний и летне-осенний периоды года.

В результате установлено:

На основании поручения Центрального территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю № 59-01-17/11-15078-2019 от 20.06.2019 г., вх. № 1063-ЦФ от 20.06.2019 г. проведена гигиеническая оценка примерных 10-ти дневных меню для учащихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11 и 12-18 лет на зимне-весенний и летне-осенний периоды года в МАОУ «Моргуновская основная общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, д. Моргуново, ул. Тракторная, 44; МАОУ «Тисовская средняя общеобразовательная школа-детский сад» по адресу: Пермский край, Суксунский район, с. Тис, ул. Северная, 32; МАОУ «Сызганская основная общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, д. Сызганка, ул. Молодежная, 2; МАОУ «Бреховская основная общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, д. Брехово, ул. Школьная, 7; МАОУ Суксунская средняя общеобразовательная школа №2» по адресу: Пермский край, п. Суксун, ул. Большевикская, 16; МАОУ Суксунская средняя общеобразовательная школа №1» по адресу: Пермский край, п. Суксун, ул. Школьная, 1; МАОУ «Ключевская средняя общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, с. Ключи, ул. 40-летия Победы, 20; МОУ «Поедугинская основная общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, д. Поедуги, ул. Сосновая, 23 с целью установления соответствия (несоответствия) представленных меню требованиям СанПиН



2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее по тексту СанПиН 2.4.5.2409-08).

В соответствии с представленными материалами меню разработаны на основании Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, Пермь 2013 год.

Представленные меню разработаны ООО «Уральский региональный центр питания», согласованы с руководителями общеобразовательных учреждений, что соответствует п. 6.5. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленные меню разработаны с учетом сезонности (зимне-весенний и летне-осенний периоды года), что соответствует п. 6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Разработанные 10-ти дневные меню содержат ссылки на номера рецептур блюд, включенных в «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации», Пермь 2013 год, что соответствует п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленные меню рассчитаны на 10 дней, в примерных меню представлена информация о количественном составе блюд (меню-раскладки, содержащие количественные данные о рецептуре блюда), что соответствует п. 6.4. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленные меню предусматривают двухразовое горячее питание: завтрак, обед, что соответствует требованиям п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В представленных примерных меню не допускается повторение одних и тех же блюд и кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2-3 дня, что соответствует п. 6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленные меню соответствуют принципам щадящего питания, предусматривающим такие способы приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, в соответствии с п. 6.16. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Запрещенные блюда и кулинарные изделия в питании детей отсутствуют, что соответствует п. 6.25. приложение 7 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Меню завтраков для учащихся на зимне-весенний и летне-осенний периоды года состоят из закуски (бутерброды, вареные яйца, выпечка, салаты из овощей), горячего блюда (молочные каши, яичные блюда, запеканки) и горячего напитка, что соответствует п. 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08. Дополнительно в завтраки включены фрукты.

Обед включает закуску, горячее первое блюдо, второе блюдо в виде блюда из мяса, кури, рыбы с крупяным, овощным, макаронным гарнирами, сладкое блюдо, что соответствует п. 6.19. СанПиН 2.4.5.2409-08. В качестве закуски используются порционированные свежие и соленые овощи, одно-, двух-, многокомпонентные салаты из овощей, в качестве сладкого блюда - компоты, соки фруктовые.

Согласно представленным накопительным ведомостям молоко, овощи, фрукты, крупы, сливочное и растительное масло, мясо/кура/рыба, хлеб ржаной и пшеничный включены в меню ежедневно при 2-х-разовом питании. Яйцо включено 7-9 раз за 10 дней. Сыр, творог включены 3 раза за 10 дней. Кисломолочные продукты в меню не включены.

В среднем калорийность завтраков, обедов на летне-осенний период года для детей 7-11 лет составляет 1435,1 ккал, что составляет 61% и для детей в возрасте 12-18 лет составляет 1658,9 ккал, что составляет 61% от минимальной суточной потребности в энергии, что не ниже гигиенических требований – 50-60% п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В среднем калорийность завтраков, обедов на зимне-весенний период года для детей 7-11 лет составляет 1423,6 ккал, что составляет 60,5% и для детей в возрасте 12-18 лет составляет 1641,3 ккал, что составляет 60,4% от минимальной суточной потребности в энергии, что не ниже гигиенических требований – 50-60% п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи для детей 7-11 лет на летне-осенний период в процентном отношении от суточной потребности:



Дни недели	Ккал	Завтрак (при норме 25 +/-5%)	Ккал	Обед (при норме 35 +/-5%)
Первый	584,2	24,8	829,7	35,3
Второй	616,5	26,2	825,7	35,1
Третий	634	26,9	779,3	33,1
Четвертый	583,4	24,8	823,4	35,0
Пятый	619,6	26,3	842,1	35,8
Шестой	427,5	18,1	822,5	35,0
Седьмой	633,4	26,9	833,3	35,4
Восьмой	518,7	22,0	969,8	41,2
Девятый	664,7	28,2	801,8	34,1
Десятый	751	31,9	789,1	33,5
Среднее за 10 дней	603,3	25,6	831,7	35,3

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи для детей 12-18 лет на летне-осенний период в процентном отношении от суточной потребности:

Дни недели	Ккал	Завтрак (при норме 25 +/-5%)	Ккал	Обед (при норме 35 +/-5%)
Первый	721,7	26,6	976,7	36,0
Второй	678,7	25,0	898,9	33,1
Третий	722,4	26,6	902,5	33,2
Четвертый	656,9	24,2	995,4	36,6
Пятый	767,4	28,3	964,3	35,5
Шестой	570,5	21,0	987,8	36,3
Седьмой	719,2	26,5	985,6	36,3
Восьмой	600,2	22,1	1071,4	39,4
Девятый	742,4	27,4	961,8	35,4
Десятый	767,9	28,3	897,1	33,0
Среднее за 10 дней	694,7	25,6	964,2	35,5

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи для детей 7-11 лет на зимне-весенний период в процентном отношении от суточной потребности:

Дни недели	Ккал	Завтрак (при норме 25 +/-5%)	Ккал	Обед (при норме 35 +/-5%)
Первый	601,6	25,6	803,5	34,1
Второй	579,1	24,6	807,3	34,3
Третий	625	26,5	886,8	37,7
Четвертый	566,7	24,1	843,6	35,8
Пятый	618,7	26,3	874,2	37,2
Шестой	475,4	20,2	820,4	34,9
Седьмой	614,2	26,1	756,2	32,1
Восьмой	702,7	29,9	873,2	37,1
Девятый	629,3	26,7	783,5	33,3
Десятый	550,2	23,4	842,2	35,8
Среднее за 10 дней	596,3	25,3	827,3	35,2

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи для детей 12-18 лет на зимне-весенний период в процентном отношении от суточной потребности:

Дни недели	Ккал	Завтрак (при норме 25 +/-5%)	Ккал	Обед (при норме 35 +/-5%)
Первый	678,8	25,0	965,4	35,5
Второй	694,8	25,6	935,5	34,4
Третий	681,5	25,1	1019,2	37,5



Четвертый	621,9	22,9	923,3	34,0
Пятый	746,4	27,5	1049,1	38,6
Шестой	615,4	22,6	923,5	34,0
Седьмой	670,6	24,7	840,4	30,9
Восьмой	814,1	30,0	982,7	36,2
Девятый	750,2	27,6	955,7	35,2
Десятый	617,9	22,7	926,8	34,1
Среднее за 10 дней	689,2	25,4	952,2	35,0

Отмечается завышение калорийности завтраков на 0,4 – 6,9 % обедов на 0,1 – 6,2%, согласно п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 допускается в течении дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5%, при условии что средний процент пищевой ценности за неделю будет соответствовать вышеперечисленным требованиям по каждому приему пищи.

Вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании детей на летне-осенний период в возрасте от 7 до 11 лет в среднем за 10 дней составил: белков – 13,1%, жиров – 30,7%, углеводов – 56%; в возрасте от 12 до 18 лет в среднем за 10 дней составил: белков – 13,2%, жиров – 31,2%, углеводов – 55,4%, в пределах гигиенических требований согласно п.6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08 при норме белков – 10-15%, жиров - 30-32%, углеводов – 55-60%.

Вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании детей на зимне-весенний период в возрасте от 7 до 11 лет в среднем за 10 дней составил: белков – 13,3%, жиров – 30,2%, углеводов – 56,4%; в возрасте от 12 до 18 лет в среднем за 10 дней составил: белков – 13,4%, жиров – 30,7%, углеводов – 55,7%, в пределах гигиенических требований согласно п.6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08 при норме белков – 10-15%, жиров - 30-32%, углеводов – 55-60%.

Выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании детей на летне-осенний период в возрасте от 7 до 11 лет в среднем за 10 дней от суточной потребности составило: белки – 61,2%, жиры – 62,1%, углеводы – 60,0%; в возрасте от 12 до 18 лет в среднем за 10 дней от суточной потребности составило: белки – 61,2%, жиры – 62,7%, углеводы – 60,0%.

Выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании детей на зимне-весенний период в возрасте от 7 до 11 лет в среднем за 10 дней от суточной потребности составило: белки – 61,9%, жиры – 60,6%, углеводы – 60,1%; в возрасте от 12 до 18 лет в среднем за 10 дней от суточной потребности составило: белки – 61,8%, жиры – 62,2%, углеводы – 60,0%.

Соотношение кальция к фосфору при двухразовом питании детей в возрасте от 7 до 11 лет на летне-осенний период составляет 1:1,6, в возрасте от 12 до 18 лет составляет 1:1,6.

Соотношение кальция к фосфору при двухразовом питании детей в возрасте от 7 до 11 лет на зимне-весенний период составляет 1:1,6, в возрасте от 12 до 18 лет составляет 1:1,6.

Гигиенические рекомендации п. 6.9. приложение № 3 СанПиН 2.4.5.2409-08 к массе порций готовых блюд при составлении меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет на летне-осенний период и зимне-весенний период соблюдены.

В соответствии с представленными накопительными ведомостями в целом за 10 дней дети обеспечены полным набором продуктов, что соответствует п. 6.30. приложение № 8. Кисломолочные продукты в меню не включены.

Для профилактики дефицита витаминов в меню включены свежие овощи, овощные блюда, свежие фрукты.

## ВЫВОД

Примерные 10-ти дневные меню для учащихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11 и 12-18 лет на зимне-весенний и летне-осенний периоды года в МАОУ «Моргуновская основная общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, д. Моргуново, ул. Тракторная, 44; МАОУ «Тисовская средняя общеобразовательная школа-детский сад» по адресу: Пермский край, Суксунский район, с. Тис, ул. Северная, 32; МАОУ «Сызганская основная общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, д.

Сызганка, ул. Молодежная, 2; МАОУ «Бреховская основная общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, д. Брехово, ул. Школьная, 7; МАОУ Суксунская средняя общеобразовательная школа №2» по адресу: Пермский край, п. Суксун, ул. Большевикская, 16; МАОУ Суксунская средняя общеобразовательная школа №1» по адресу: Пермский край, п. Суксун, ул. Школьная, 1; МАОУ «Ключевская средняя общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, с. Ключи, ул. 40-летия Победы, 20; МОУ «Поедугинская основная общеобразовательная школа» по адресу: Пермский край, Суксунский район, д. Поедуги, ул. Сосновая, 23, представленные ООО «Мастер»

**соответствуют**

государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам:

- СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Заведующий санитарно-  
эпидемиологическим отделом  
Должность

  
Подпись

Галкина Е.А.  
Ф.И.О





ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ  
(Управление Роспотребнадзора по  
Пермскому краю)

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ  
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

614066, г. Пермь, ул. Мира, 66Г  
Тел. (8-342) 229-75-70, факс 229-75-70  
E-mail: perm\_cto@mail.ru  
ОКПО 75499052

Директору  
ООО «Мастер»

О.В. Шереметьевой

Пермский край, Суксунский район,  
п. Суксун, ул. Карла Маркса, д. 16

05.07.2019 г. № 59-01-17/10-16455-2019

Рассмотрев представленные документы: ✦

- заявление о согласовании примерного 10-ти дневного меню для обучающихся в средних общеобразовательных учреждениях на зимне-весенний и летне-осенний периоды года (вх. № 59-15024-2019 от 20.06.2019 г.);

- примерные 10-ти дневное меню для учащихся МАОУ «Суксунская СОШ № 1», МАОУ «Суксунская СОШ № 2», МАОУ «Ключевская средняя общеобразовательная школа», МОУ «Поедугинская основная общеобразовательная школа – детский сад», МАОУ «Тисовская СОШ-ДС», МОУ «Бреховская ООШ», МАОУ «Моргуновская ООШ», МАОУ «Сызганская ООШ-детский сад» в возрасте 7-11 и 12-18 лет на зимне-весенний и летне-осенний периоды года;

- экспертное заключение Центрального филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае» № 539-цф от 01.07.2019 г.,

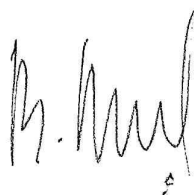
сообщаем, что представленные примерное 10-ти дневные меню для учащихся МАОУ «Суксунская СОШ № 1», МАОУ «Суксунская СОШ № 2», МАОУ «Ключевская средняя общеобразовательная школа», МОУ «Поедугинская основная общеобразовательная школа – детский сад», МАОУ «Тисовская СОШ-ДС», МОУ «Бреховская ООШ», МАОУ «Моргуновская ООШ», МАОУ «Сызганская ООШ-детский сад» в возрасте 7-11 и 12-18 лет на зимне-весенний и летне-осенний периоды года, не противоречат требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в

общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Применение данного примерного меню возможно при условии организации работы столовых образовательных учреждений в соответствии с имеющимся набором помещений, оборудования, в соответствии с требованиями р. VIII СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Приложение: экспертное заключение № 539-цф от 01.07.2019 г.

Начальник отдела



В.Б. Андреев